ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro comunidad de cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquen

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

23	11	2022	al	29	11	2022

2.2. Nombre del encuentro: Mantenimiento de procesos cognitivos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Rina Milena Castillo Pardo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

ESTABLECER ESTRATEGIAS MULTIDIMENCIONALES E INTEGRALES QUE ESTÉN ORIENTADAS A LA SUPERACIÓN DE CONDICIONES PARTICULARES DE LAS PERSONAS MAYOR CÓN EL PROPÓSITO DE PROMOVER EL DESARROLLO DE CAPACIDADES PARA MANTENER Y FORTALECER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DE ESTA MANERA APORTAR A LA REALIZACIÓN ECOBIOPSICOSOCIALES DENTRO DEL MARCO DE DERECHOS Y RECONOCIMIENTO DE SU DIGNIDAD INDIVIDUAL, FAMILIAR Y SOCIAL.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Implementar estrategias de mantenimiento cognitivo en la personas mayores con el fin de contener el proceso de deterioro progresivo.

3.3. METODOLOGÍA

Como parte del proceso establecido desde el eje Cuidado Integral, desde la linea Cuerpo y mente y dando respuesta al anexo tecnico con relacion a los procesos establecidos como parte de las dinamicas cotidianas en las personas mayores de modalidad severa, se busca ampliar el proceso de mantenimiento cognitivo como forma de contener el proceso de deteriro neurologico en las personas mayores, es por ello que como parte del proceso inicial de ejecucion del PAI 2022 - 2023, se inicia la actividad con el reconocimiento de las capacidades de las personas mayores para definir estrategias que aporten al proceso. Esta actividad tienen una periodicidad semanal, pero su ejecucion depende o varia segun dinamicas internas de la comunidad de cuidado. Para el presente mes se realizaron dos jornadas, una acticulada con estudiantes de la Universidad Santo Tomas y la otra direccionada por el perfil de Psicologia.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Inicialmente se realiza la planeacion de las actividades a desarrollar teniendo en cuenta el proceso de acompañamiento por el perfil y dando cuenta de las necesidades especificas de las personas mayores, para el presente mes se programo el desarrollo de cuatro jornadas relacionado con los procesos de recordacion y fortalecimiento especialmente de procesos como son memoria, atencion y orientacion. Este proceso nos permitira reconocer en las personas mayores la capacidad de evocacion de un suseso, para ello el ejercicio permite hacer un reconocimiento de las habilidades y potencialidades al igual que la diversidad que presenta cada uno de los participantes, permitiendo proyectar los procesos colectivos e individuales a desarrollar con cada uno de ellos a partir de procesos de clasificacion. Para el presente mes se ejecutaron las actividades los dias 23 y 29 de Noviembre.
	Para la ejecucion de una de las jornadas relacionadas con mantenimiento cognitivo, se logro realizar articulacion con la Universidad Santo Tomas, quienes academicamente tienen el interes de construir estrategias desde la actividad y el movimiento para el mantenimiento cognitivo y los procesos de rehabilitacion neuropsicologica.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	En primer lugar, se hace un calentamiento general, se indica a cada persona mayor realizar los movimientos a su propio ritmo sin forzar su cuerpo. La parte principal del taller se ejecutan una serie de movimientos que tiene una secuencialidad con tendencia a la repeticion y que estan acompañados de un ritmo musical conocido por las personas mayores como forma de estimulacion, manteniendo una secuencialidad en los movimientos, buscando generar mecanismos de facil recordacion para las personas mayores.
	Durante los distintos dias de ejecucion de la actividad se busca mantener la secuencialidad de la que se dio inicio y establecer procesos de recordarcion en las personas mayores, aumentando los movimientos hasta lograr una dinamica mas extensa que fortalezca el proceso de cognicion. Esto permitio tambien evaluar el seguimiento de instrucciones.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para el cierre de la actividad se espero que las personas mayores que participaron de manera activa en el proceso lograran matener secuencialidad de movimientos al ritmo de la musica y se busco promover recordar t los movimientos coherentes con los tiempos de la interpretacion de la musica.

3.4.RECURSOS

Sonido	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La actividad se realiza en un espacio de tranquilidad, adecuado y ambientado para el proceso.

Una minoria de los asistentes a la actividad, lograron recordar de manera pausada cada uno de los movimientos establecidos en la dinamica inicial, contando con un pequeño numero de personas mayores que lograron el cumplimiento del objetivo.

Durante el desarrollo de cada una de las actividades se evidencio que no todas las personas mayores lograron seguir facilmente las instrucciones y se dificulto recordar la secuencialidad de los movimientos, requiriendose empezar el proceso en cada una de las sesiones.

Asistentes:
Rosa Maria Beltran No firma
Jaime Armando Perez No firma
Martha Miriam Sierra No firma

Selene Guerrero Medina Coordinacion SIGNED VIA ILOVEPDF

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de Noviembre de 2022

Nombre del profesional que evalúa: Psicologa Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO
MANTENIMIENTO COGNITIVO





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Mantenimiento Cognitivo Lugar: CCC Nueva del Sol Fecha y hora: Noviembre 23/2022 Hrs: 2:30

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Joan Andre Mendieta B	1001298414	Santotomas	Estudiante	joanmendieta@usantotomas.edu.co	3102662284	
2	Juan Esteban Ojeda T	1001299024	Santotomas	Estudiante	juanojeda@usantotomas.edu.co	3227666069	
3	Rina Milena Castillo	37629973	CCC Nueva del Sol	Psicologa	rmcastillop76@gmail.com	3132124720	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.